

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH – KIERUNEK FIZJOTERAPIA
SYLABUS PRZEDMIOTOWY**

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Kinezyterapia					
1. Kod przedmiotu: 2F/3,4-31		2. Liczba punktów ECTS: 7			
3. Kierunek:	Fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	II	9. Studia niestacjonarne:	130	30	100
6. Semestr:	3,4	10. Poziom studiów:	JSM		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy:					
11. Profil kształcenia	Praktyczny	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1. Wymagania wstępne:	
Zna biologię człowieka. Zna budowę i funkcje układu kostnego i mięśniowego człowieka. Samodzielnie podejmuje działania związane z doksztalcaniem się.	

2.Cele przedmiotu /cele uczenia się 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C 1.	Zapoznanie studentów z koncepcją stosowania ruchu jako środka leczniczego w procesie fizjoterapii.
C 2.	Zapoznanie studenta z techniką i metodyką wykonywania ćwiczeń leczniczych
C 3.	Zaznajomienie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do wykonywania zabiegów kinezyterapeutycznych
C 4.	Przygotowanie studenta do właściwego przeprowadzania poszczególnych ćwiczeń leczniczych adekwatnie do możliwości danego pacjenta oraz w oparciu o badanie przedmiotowe

C 5.	Przygotowanie studenta do prawidłowego tworzenia planu postępowania kinezyterapeutycznego w zależności od rodzaju choroby i potrzeb pacjentów
C 6.	Doskonalenie umiejętności łączenia wiedzy z zakresu anatomii, biomechaniki, i fizjologii oraz nauczania ruchu podczas konstruowania ćwiczeń leczniczych

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
W zakresie wiedzy				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_C.W4. K_C.W7. O.W2 O.W6 O.W7 O.W13	P31_W01	Zna sposoby i metody oceny stanu funkcjonalnego pacjenta oraz ewaluacji postępowania fizjoterapeutycznego dla potrzeb kinezyterapii (badanie podmiotowe, przedmiotowe, podstawowe pomiary, sposoby oceny, testy funkcjonalne oraz testy specyficzne niezbędne dla programowania kinezyterapii).	Odpytanie, egzamin pisemny	C1, C4-C5,
K_C.W6. K_C.W7. K_C.W8. O.W2 O.W6 O.W7 O.W13	P31_W02	Prezentuje zaawansowany stopień znajomości środków, form i metod kinezyterapeutycznych. Zna podstawy naukowe, nazewnictwo oraz systematykę ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii i potrafi.	Odpytanie, egzamin pisemny	C2,C4-C5,
K_C.W14. K_C.W16. O.W2 O.W6 O.W7 O.W13	P31_W03	Wykazuje znajomość i rozumie działanie specjalistycznego sprzętu oraz aparatury stosowanej dla potrzeb kinezyterapii, zarówno dla celów diagnostycznych jak i leczniczych.	Odpytanie, egzamin pisemny	C3
K_C.W3. O.W2 O.W6 O.W7 O.W13	P31_W04	Umie wyjaśnić znaczenie wykorzystywania różnych form aktywności fizycznej w nauczaniu ruchów oraz planowaniu i kontrolowaniu procesu opanowywania umiejętności	Odpytanie, egzamin pisemny	C3,C6

		ruchowych		
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_C.U1. K_C.U3. K_C.U6. K_C.U8. O.U11 O.U12	P31_U01	Stosuje wiedzę teoretyczną w praktyce. Potrafi zaplanować i modyfikować program postępowania terapeutycznego.	odpytanie, zaliczenie praktyczne	C6
K_C.U6. K_C.U8. O.U11 O.U12	P31_U02	Potrafi dobrać ćwiczenia w określone zestawy przydatne do realizacji zadań leczniczych, korekcyjnych i profilaktycznych.	odpytanie, zaliczenie praktyczne	C2-C5
K_C.U3. K_C.U4. K_C.U5. K_C.U7. K_C.U10. O.U11 O.U12	P31_U03	Potrąfi zastosować specjalistyczny sprzęt oraz wyroby medyczne. zastosować Posiada umiejętności ruchowe konieczne do demonstracji i zapewnienie bezpieczeństwa podczas wykonywania ćwiczeń.	odpytanie, zaliczenie praktyczne	C2,C4,C6
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_K.01. O.K2 O.K5 O.K7	P31_K01	Rozumie potrzebę pogłębiania posiadanej wiedzy i poszerzania zasobu swoich umiejętności poprzez samokształcenie przez całe życie w obszarze nauk o zdrowiu i praktyki fizjoterapeutycznej.	Dyskusja, odpytanie	C1-C6
K_K.02. O.K2 O.K5 O.K7	P1_K02	Systematycznie analizuje schematy postępowania fizjoterapeutycznego i wyciąga wnioski w kontekście poprawy jakości pracy, analizy błędów oraz zachowania zasad bezpieczeństwa pracy.	Dyskusja, odpytanie	C1-C6
K_K.05. O.K2 O.K5 O.K7	P34_K03	Potrafi wypowiadać opinie dotyczące ogólnego stanu zdrowia, diagnostyki i oceny wyników badań oraz postępów fizjoterapeutycznych pacjenta lub grupy społecznej	Dyskusja, odpytanie	C1-C6

		zachowując elementarne zasady etyki.		
--	--	--------------------------------------	--	--

4. Treści programowe:		
Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów uczenia-Symbol
WYKŁADY		
TK_1	Omówienie przedmiotu: zapoznanie studentów z kartą opisu przedmiotu, efektami uczenia się przewidzianymi dla przedmiotu, zapoznanie z celami przedmiotu realizowanymi w trakcie zajęć. Zapoznanie z zasadami BHP w odniesieniu do przedmiotu	K_K.01. O.K2 O.K5 O.K7 0.U11 O.U12 O.W2 O.W6 0.W7 O.W13
TK_2	Podstawy teoretyczne fizjoterapii: rodowód fizjoterapii, miejsce kinezyterapii w procesie kompleksowej rehabilitacji, cele, zadania i zasady kinezyterapeutyczne.	K_C.W6. -K_C.W8. O.K2 O.K5 O.K7 0.U11 O.U12 O.W2 O.W6 0.W7 O.W13
TK_3	Podstawy metodyczne kinezyterapii – ogniwa, cele i zadania, podstawowe zasady formy i środki kinezyterapii, metody.	K_C.W6. -K_C.W8. O.K2 O.K5 O.K7 0.U11 O.U12 O.W2 O.W6 0.W7 O.W13
TK_4	Diagnostyka dla potrzeb kinezyterapii: wywiad i interpretacja	K_C.W4. K_C.W6. -K_C.W8.

	danych	K_K.01.- K_K.02. O.K2 O.K5 O.K7 0.U11 O.U12 O.W2 O.W6 0.W7 O.W13
TK_5	Badanie przedmiotowe dla potrzeb kinezyterapii – podstawowe pomiary i sposoby oceny funkcjonalnej, testy, plan postępowania kinezyterapeutycznego, dokumentacja	K_C.W4. K_C.W7. O.K2 O.K5 O.K7 0.U11 O.U12 O.W2 O.W6 0.W7 O.W13
TK-5	Pomiary i ocena sprawności mięśni: zarys historii rozwoju oceny siły mięśniowej, zmodyfikowana wersja testu mięśniowego Lovetta	K_C.W4. K_C.W6.-K_C.W8. K_C.W14. K_C.W16. O.K2 O.K5 O.K7 0.U11 O.U12 O.W2 O.W6 0.W7 O.W13
ĆWICZENIA		
TK_1	Badanie pacjenta: oglądanie, pomiary orientacyjne. Badanie czucia powierzchownego: czucia bólu, czucia temperatury i czucia dotyku. Wywiad dla potrzeb kinezyterapii-omówienie.	K_C.W4. K_C.W7. K_K.01.- K_K.02. K_K.05. O.K2 O.K5 O.K7 0.U11 O.U12 O.W2 O.W6 0.W7

		O.W13
TK_2	Osie, płaszczyzny i linie ciała człowieka. Punkty antropometryczne. Instrumentarium pomiarowe kinezyterapii-w praktyce. Pomiary liniowe długości i obwodów kd; kg.	K_C.W4. K_C.W7. O.K2 O.K5 O.K7 O.U11 O.U12 O.W2 O.W6 O.W7 O.W13
TK_3	Diagnostyka funkcjonalna w kinezyterapii (testy pomocne w badaniu różnicowym, ocena niektórych objawów, testy wykrywające ograniczenia ruchomości, testy pomocne w ocenie stanu aparatu więzadłowego, testy pomocne w ocenie stanu neurologicznego, ocena wybranych objawów neurologicznych).	K_C.W4. K_C.W7. K_C.W14. K_C.W16. K_K.01.- K_K.02. K_K.05. O.K2 O.K5 O.K7 O.U11 O.U12 O.W2 O.W6 O.W7 O.W13
TK_4	Goniometryczne pomiary zakres ruchów w stawach. Zapis pomiarów wg metody SFTR.	K_C.W4. K_C.W7. K_C.W14. K_C.W16. K_K.01.- K_K.02. K_K.05. O.K2 O.K5 O.K7 O.U11 O.U12 O.W2 O.W6 O.W7 O.W13
TK_5	Ocena i pomiar siły mięśniowej – testowanie mm metoda Lovetta (mięśni głowy szyi; tułowia, kd i kg).	K_C.W4. K_C.W7. K_K.01.- K_K.02. K_K.05. O.K2

		O.K5 O.K7 0.U11 O.U12 O.W2 O.W6 0.W7 O.W13
TK_6	Badanie postawy ciała (metody subiektywne, metody rejestracyjno-pomiarowe, testy pomocne w badaniu postawy ciała). Możliwości zastosowania metod punktowych oceny postawy ciała w badaniach przesiewowych.	K_C.W4. K_C.W7. K_C.W14. K_C.W16. \ K_K.01.- K_K.02. K_K.05. O.K2 O.K5 O.K7 0.U11 O.U12 O.W2 O.W6 0.W7 O.W13
TK_7	Systematyka ćwiczeń kinezyterapeutycznych – praktyka.	K_C.W6. -K_C.W8. K_C.U1. K_C.U3.-K_C.U8. O.K2 O.K5 O.K7 0.U11 O.U12 O.W2 O.W6 0.W7 O.W13
TK_8	Ocena równowagi i chodu. Rodzaje chodu o kulach (chód dwu-, trzy- i czterotaktowy. Ćwiczenia przygotowujące do chodu z pozycji niskich do wysokich i etapy pionizacji. Praca nad przywróceniem pełnej fazy podporu i przenoszenia w cyklu chodu.	K_C.W4. K_C.W7. K_C.W14. K_C.W16. K_C.U1. K_C.U3. K_C.U6. K_C.U8. O.K2 O.K5 O.K7 0.U11 O.U12

		O.W2 O.W6 O.W7 O.W13
--	--	-------------------------------

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

Wykłady: Egzamin – test z dwóch semestrów

Przedział od 0% do mniej niż 60% - niedostateczny

Próg zaliczenia ponad 60 % poprawnych odpowiedzi

Przedział od 60 % do mniej niż 67 % - dostateczny

Przedział od 67 % do mniej niż 75 % - dość dobry

Przedział od 75 % do mniej niż 92% - dobry

Przedział od 92 % do 100 % - bardzo dobry

Ćwiczenia: aktywne uczestnictwo, zaliczenia praktyczne i teoretyczne/ustne po każdym semestrze ćwiczeń.

5	znakomita wiedza, umiejętności, kompetencje
4,5	bardzo dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
4	dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
3,5	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, ale ze znacznymi niedociągnięciami
3	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, z licznymi błędami
2	niezadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje

6. Metody prowadzenia zajęć:

Wykłady:

- prezentacje multimedialne oraz film pokazowy
- omówienie przypadku
- dyskusja

Ćwiczenia:

- analiza przypadku
- pokaz ćwiczenia i dyskusja
- praca w parach

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
1. Rosiński M. Rehabilitacja: nauka chodu. Wyd. PZWL Warszawa, 2016 r. 2. Józefowski P. Diagnostyka czynnościowa narządu ruchu z elementami pionizacji i reedukacji chodu; EDPHARM; 2013 r. 3. Orth H. Terapia metodą Vojty. Red. Surowińska A. Elsevier, Urban & Partner 2019. 4. Adler S, Beckers D. , BuckM. PNF w praktyce : ilustrowany przewodnik. Red. Kokosz M, Górna E. Wyd. Błonie DB Publishing, 2014 5. Mikołajewska E. Metoda NDT-Bobath w neurorehabilitacji osób dorosłych. Wyd. PZWL Warszawa 2012.	1. Błaszczak M. Koncepcja i techniki PNF w praktyce fizjoterapeuty. Wyd. Forum, Poznań 2010.] 2. Śliwiński Z. Wielka fizjoterapia T.1. red. Sieroń A., Stanek A. Elsevier, Urban & Partner 2014. 3. Śliwiński Z., Wielka fizjoterapia T. red. Sieroń A., Żak M.. Elsevier, Urban & Partner 2014. 4. Jakub T. Białachowski, Jadwiga M. Kowalewska; Kinezyterapia praktyczna w schorzeniach narządów ruchu Tom I. Metodyka badania i oceny chorego dla potrzeb kinezyterapii; WSPiA 2014 r 5. Nowotny J. (red.): Podstawy Fizjoterapii. Część 3: Wybrane metody fizjoterapeutyczne. Wydawnictwo KASPER, Kraków, 2005 r. 6. Zembaty A.: Kinezyterapia tom I i II, Wyd. Kasper Kraków 2003 7. Kwolek A. Rehabilitacja medyczna. T. 1, Podstawowa wiedza o rehabilitacji, podstawy anatomiczne i fizjologiczne fizjoterapii i rehabilitacji medycznej, ocena kliniczna i funkcjonalna poszczególnych układów, metody terapeutyczne w rehabilitacji. Elsevier Urban & Partner, 2012 8. Kwolek A. Rehabilitacja medyczna. T. 2, Rehabilitacja kliniczna. Elsevier Urban & Partner, 2013. PZWL.

8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)		
Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację/ studia stacjonarne	Godziny na realizację/studia niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		130
Indywidualna praca studenta		70
SUMA GODZIN		200
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		7

Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.